



Punsch ohne Stress!?!

Interessantes und Informatives

- Systemische Ideen zur Weihnachts- und Jahresabschlusszeit
- Informationsabend zur Aufbauweiterbildung „Systemisches Gesundheitscoaching und Therapie“

Wir laden Euch ein...!

Rund um die Weihnachtszeit und den Jahreswechsel hören wir uns und andere immer wieder sagen: "Was ein Stress!"

Wir möchten diesen Gedanken gerne aufgreifen und kurz vor Weihnachten in stressfreier Punsch-Atmosphäre einen Raum anbieten, um aus systemischer Perspektive über Stress- und vor allem Stressbewältigung nachzudenken. Es wird einen kleinen Input und Anregungen zu einem konstruktiven zum Austausch geben.

Wir im PPSB beschäftigen uns mit dem Thema Stress nicht nur in der Weihnachts- und Jahresabschlusszeit, sondern auch im Kontext unserer Fortbildungen und Supervisionen.

Daher laden wir zu diesem Abend besonders die Interessierten an der Aufbaufortbildung „Systemisches Gesundheitscoaching und Therapie“ ein, in der das Stresspräventionskonzept des PPSB-Hamburg ein zentraler Bestandteil ist. Neben den oben genannten Inhalten wird es umfassende Informationen rund um diese Fortbildung geben.

Datum: 17.12.2024 von 17.30 Uhr – 19.30 Uhr

Anmeldeschluss ist der: 01.12.2024.

Bitte benutzen Sie unser Anmeldeformular.